

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
06 ноября 2024 года

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,66	0,12	2,3	13,2
210	Омлет натуральный	1/90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	1/150		2,66	6,49	12,9	213
ПР	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
ПР	хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
386	Кисломолочный продукт	1/95		2,9	2,5	4	50
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>73,71</b>	<b>18,39</b>	<b>20,57</b>	<b>56,35</b>	<b>613,34</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
06 ноября 2024 года

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория + платная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
283	Пудинг из печени	1/65		9,5	11,2	4,9	175
303	Каша вязкая рисовая	1/150		2,56	4,17	26	154,05
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>81,01</b>	<b>22,39</b>	<b>22,21</b>	<b>95,01</b>	<b>691,19</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
06 ноября 2024 года

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,66	0,12	2,3	13,2
210	Омлет натуральный	1/90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	1/180		3,19	7,8	15,5	255,6
пр	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
пр	хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
386	Кисломолочный продукт	1/95		2,9	2,5	4	50
	<b>Итого</b>	<b>695</b>	<b>90,7</b>	<b>21,98</b>	<b>22,3</b>	<b>77,68</b>	<b>747,48</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
06 ноября 2024 года

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
102	Суп картофельный с бобовыми	1/250		6,59	6,32	19,84	177,9
283	Пудинг из печени	1/65		9,5	11,2	4,9	175
303	Каша рисовая вязкая	1/180		3,24	9,36	31,2	226
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>95,59</b>	<b>25,87</b>	<b>29,38</b>	<b>108,92</b>	<b>839,98</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии