

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
15 октября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 2 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------|------------|-------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 52/70 | Овощи | 1/60 | | 1,1 | 3,65 | 5,02 | 58,34 |
| 283 | Пудинг из печени | 1/90 | | 13,28 | 15,6 | 6,8 | 242 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/150 | | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| ПР | хлеб ржаной | 1/20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| ПР | хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 350 | Кисель | 1/180 | | 0,12 | 0,05 | 22 | 105,3 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 530 | 73,71 | 21,41 | 27,2 | 84,79 | 710,58 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
15 октября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория + платная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| 73 | Овощи | 1/60 | | 1,64 | 4,31 | 8,7 | 80,3 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 | | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,6 |
| 294 | Котлета куриная запеченная | 1/60 | | 10,5 | 10,08 | 9,8 | 171,2 |
| 171 | Каша пшеничная "Артек" | 1/150 | | 6,84 | 8,01 | 40,06 | 260 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 1/60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| ПР | Хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 760 | 81,01 | 28,6 | 25,72 | 146,26 | 943,38 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
15 октября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 52/70 | Овощи | 1/60 | | 1,1 | 3,65 | 5,02 | 58,34 |
| 283 | Пудинг из печени | 1/90 | | 13,28 | 15,6 | 6,8 | 242 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/180 | | 4,03 | 8,8 | 33,6 | 230 |
| пр | хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| пр | хлеб пшеничный | 1/60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| 350 | кисель | 1/180 | | 0,12 | 0,05 | 22 | 105,3 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 600 | 90,7 | 25,14 | 29,06 | 109,12 | 840,12 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
15 октября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 73 | Овощи | 1/60 | | 1,64 | 4,31 | 8,7 | 80,3 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/250 | | 2,69 | 2,84 | 17,5 | 118,3 |
| 294 | Котлета куриная запеченная | 1/60 | | 10,5 | 10,08 | 9,8 | 171,2 |
| 171 | Каша пшеничная "Артек" | 1/180 | | 8,21 | 9,6 | 48,07 | 312 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 1/60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| ПР | Хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 840 | 95,59 | 30,51 | 27,88 | 157,81 | 1019,08 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии