

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
01 октября 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 2 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52/70	Овощи	1/60		1,1	3,65	5,02	58,34
283	Пудинг из печени	1/90		13,28	15,6	6,8	242
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
ПР	хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
350	Кисель	1/180		0,12	0,05	22	105,3
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>73,71</b>	<b>21,41</b>	<b>27,2</b>	<b>84,79</b>	<b>710,58</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
01 октября 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория + платная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
294	Котлета куриная запеченная	1/60		10,5	10,08	9,8	171,2
171	Каша пшеничная "Артек"	1/150		6,84	8,01	40,06	260
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>81,01</b>	<b>28,6</b>	<b>25,72</b>	<b>146,26</b>	<b>943,38</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
01 октября 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52/70	Овощи	1/60		1,1	3,65	5,02	58,34
283	Пудинг из печени	1/90		13,28	15,6	6,8	242
128	Картофельное пюре	1/180		4,03	8,8	33,6	230
пр	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
пр	хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
350	кисель	1/180		0,12	0,05	22	105,3
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>90,7</b>	<b>25,14</b>	<b>29,06</b>	<b>109,12</b>	<b>840,12</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
01 октября 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250		2,69	2,84	17,5	118,3
294	Котлета куриная запеченная	1/60		10,5	10,08	9,8	171,2
171	Каша пшеничная "Артек"	1/180		8,21	9,6	48,07	312
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>95,59</b>	<b>30,51</b>	<b>27,88</b>	<b>157,81</b>	<b>1019,08</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии