

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
18 сентября 2024 года

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|-----------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 45 | Овощи | 1/60 | | 0,8 | 1,9 | 3,8 | 36 |
| 278 | Тефтели с соусом | 1/110 | | 8,13 | 9,01 | 10,72 | 157 |
| 303 | Каша гречневая вязкая | 1/150 | | 4,73 | 5,17 | 21,2 | 150,35 |
| ПР | хлеб ржаной | 1/20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| ПР | хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/180 | | 0,06 | 0,02 | 12,6 | 50,2 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 550 | 73,71 | 17,47 | 16,64 | 71,29 | 506,49 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
18 сентября 2024 года

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория + платная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 71 | Овощи | 1/60 | | 0,7 | 0,12 | 2,3 | 13,2 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1/205 | | 1,55 | 4,71 | 4,88 | 82,1 |
| 297 | Фрикадельки куриные | 1/60 | | 8,2 | 12,3 | 4,9 | 163,2 |
| 303 | Каша вязкая рисовая | 1/150 | | 2,56 | 4,17 | 26 | 154,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| ПР | Хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 775 | 81,01 | 20,81 | 25,25 | 126,17 | 833,69 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
18 сентября 2024 года

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|-----------------------|------------|-------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 45 | Овощи | 1/60 | | 0,8 | 1,9 | 3,8 | 36 |
| 278 | Тефтели с соусом | 1/110 | | 8,13 | 9,01 | 10,72 | 157 |
| 303 | Каша гречневая вязкая | 1/180 | | 5,68 | 6,21 | 25,45 | 180,42 |
| ПР | хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| ПР | хлеб пшеничный | 1/60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/180 | | 0,06 | 0,02 | 12,6 | 50,2 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 620 | 90,7 | 21,48 | 18,1 | 94,27 | 628,1 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
18 сентября 2024 года

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 71 | Овощи | 1/60 | | 0,7 | 0,12 | 2,3 | 13,2 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1/255 | | 1,91 | 5,95 | 8,06 | 100,1 |
| 297 | Фрикадельки куриные | 1/60 | | 8,2 | 12,3 | 4,9 | 163,2 |
| 303 | Каша вязкая рисовая | 1/180 | | 3,24 | 9,36 | 31,2 | 226 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 1/60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| ПР | Хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| ПР | Кондитерские изделия | 1/40 | | 2,7 | 3,2 | 28,84 | 154 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 885 | 95,59 | 24,22 | 31,98 | 149,04 | 993,78 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии