

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
13.09. 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/150		3,7	7,7	26	188
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>73,71</b>	<b>16,06</b>	<b>19,4</b>	<b>96,85</b>	<b>630,94</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
13.09. 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/60		8,9	13,2	3,4	168
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
458	Ватрушка с творогом	1/65		8,86	15,2	24,9	272
	<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>81,01</b>	<b>31,44</b>	<b>39,2</b>	<b>146,3</b>	<b>1077,08</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
13.09. 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/180		3,24	9,36	31,2	226
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>90,7</b>	<b>17,97</b>	<b>21,36</b>	<b>116,54</b>	<b>739,08</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
13.09. 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/250		2,69	2,84	17,5	118,3
301	Кнели куриные	1/60		8,9	13,2	3,4	168
128	Картофельное пюре	1/180		4,03	8,8	33,6	230
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
458	Ватрушка с творогом	1/65		8,86	15,2	24,9	272
	<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>95,59</b>	<b>32,65</b>	<b>41,21</b>	<b>155,44</b>	<b>1138,78</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_