

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
07.06. 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога со сгущенным молоком	180		32,64	22	47	503
386	Кефир или Простокваша	200		5,8	5	8	100
пр	Кондитерские изделия	20		1,7	2,26	13,94	82,9
338	Фрукты свежие - яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	500		40,54	29,66	78,74	732,9

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
07.06. 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие(огурцы)	60		0,55	0,1	1,9	11
82	Борщ зеленый со сметаной	255		3,9	7,73	13,4	149,75
234	Биточки рыбные	75		9,21	11,3	11,12	183
125	Картофель отварной	150		3,03	5,94	20,99	157,5
п/р	Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	93,52
пр	Хлеб ржано-пшеничный	40		2,24	0,44	19,76	91,96
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	820		22,75	26	118,53	819,53

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Стоимость 2х разового питания рублей