

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
04 июня 2024 год

МЕНЮ завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,78	1,95	3,8	36,24
210	Омлет натуральный	115		10,78	19,2	2,04	224
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
пр	Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	93,52
14	масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66
338	фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	535		15,27	29,22	50,09	526,76

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
04 июня 2024 год

МЕНЮ обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	60		0,35	0,05	0,95	6
96	Рассольник ленинград со сметаной	255		2,22	5,2	15,58	117,9
287	Голубцы с соусом	75		6,06	5,08	10,2	109
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	93,52
пр	Хлеб ржаной-пшеничный	40		2,24	0,44	19,76	91,96
342	Компот	200		0,16	0,16	28	114,6
	Итого	820		17,55	18,69	121,81	724,98

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Стоимость 2х разового питания 189,36 рублей