

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МБОУ Магази́нский УВК
 Г.Р.Аблямитова
 31.05. 2024 год

МЕНЮ завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога запеченный	180		32,64	22	47	503
386	Ряженка	200		5,8	5	8	100
пр	Изделие кондитерское	20		1,7	2,26	13,94	82,9
338	Фрукты свежие - яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	500		40,54	29,66	78,74	732,9

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МБОУ Магази́нский УВК
 Г.Р.Аблямитова
 31.05. 2024 год

МЕНЮ обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие(огурец помидор)	60		0,35	0,05	0,95	6
82	Борщ с капуст и картофелем со сметаной	255		1,97	5,9	11,91	108,7
234	Котлета рыбная	75		9,21	11,3	11,12	183
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
п/р	Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	93,52
пр	Хлеб ржано-пшеничный	40		2,24	0,44	19,76	91,96
389	Сок	200		1	0,2	20,2	86,6
	Итого	820		21,29	25,65	111,26	761,78

255 150
 170 100

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

Стоимость духразового питания руб