

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МБОУ Магази́нский УВК
 Г.Р.Аблямитова
 30.05.2024 год

МЕНЮ завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	60		1,64	4,31	8,7	80,3
210	Омлет натуральный	120		10,78	19,2	2,04	224
14	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66
15	сыр	10		2,32	2,95	0	36
пр	Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	93,52
338	фрукты свежие - яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
338	Кофейный напиток с молоком	200		4,62	3,93	18,3	127
	Итого	540	71,46	23	38,44	58,29	674

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МБОУ Магази́нский УВК
 Г.Р.Аблямитова
 30.05.2024 год

МЕНЮ обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из сежей капусты	60		0,78	1,95	3,8	36,24
102	Суп гороховый	250		5,5	5,3	16,6	148,3
294	Котлета куриная	75		13,08	10,8	12,2	198
304	Рис с овощами	150		3,78	7,78	39,29	242
пр	Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	93,52
пр	Хлеб ржаной-пшеничный	40		2,24	0,44	19,76	91,96
342	Компот	200		0,16	0,16	28	114,6
	Итого	815	78,60	28,7	26,83	138,97	924,62

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Стоимость двухразового питания руб.