

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
19.04. 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 5 день**

| № п/п | Наименование блюда                    | Выход      | Стоимость питания | Белки        | Жиры        | Углеводы    | Ккал       |
|-------|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| 222   | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 1/150      |                   | 21,16        | 18,4        | 42,2        | 419        |
| пр    | Печенье                               | 1/40       |                   | 2,7          | 3           | 28,8        | 154        |
| 386   | Кефир или простокваша                 | 1/200      |                   | 5,8          | 5           | 8           | 100        |
| 338   | Фрукты - яблоко                       | 1/110      |                   | 0,4          | 0,4         | 9,8         | 47         |
|       |                                       |            |                   |              |             |             |            |
|       |                                       |            |                   |              |             |             |            |
|       |                                       |            |                   |              |             |             |            |
|       |                                       |            |                   |              |             |             |            |
|       | <b>Итого</b>                          | <b>500</b> | <b>73,71</b>      | <b>30,06</b> | <b>26,8</b> | <b>88,8</b> | <b>720</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
19.04. 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда      | Выход      | Стоимость питания | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
|-------|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 45    | Салат из свежей капусты | 60         |                   | 0,8          | 1,9          | 3,8           | 36            |
| 97    | Суп картофельный        | 200        |                   | 1,88         | 2,26         | 13,5          | 91,2          |
| 301   | Кнели куриные           | 60         |                   | 8,9          | 13,2         | 3,4           | 168           |
| 171   | Каша пшеничная "Артек"  | 150        |                   | 6,84         | 8,01         | 40,06         | 260           |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 60         |                   | 4,74         | 0,6          | 28,98         | 140,28        |
| пр    | хлеб ржаной             | 30         |                   | 2,07         | 0,36         | 12,72         | 64,2          |
| 389   | сок фруктовый           | 200        |                   | 1            | 0            | 20,2          | 84,8          |
|       |                         |            |                   |              |              |               |               |
|       | <b>Итого</b>            | <b>590</b> | <b>81,01</b>      | <b>26,23</b> | <b>26,33</b> | <b>122,66</b> | <b>844,48</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
19.04. 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                    | Выход      | Стоимость питания | Белки        | Жиры        | Углеводы    | Ккал       |
|-------|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| 222   | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 1/180      |                   | 32,64        | 22          | 47          | 503        |
| пр    | Печенье                               | 1/40       |                   | 2,7          | 3           | 28,8        | 154        |
| 386   | Кефир или простокваша                 | 1/200      |                   | 5,8          | 5           | 8           | 100        |
| 338   | Фрукты - яблоко                       | 1/110      |                   | 0,4          | 0,4         | 9,8         | 47         |
|       |                                       |            |                   |              |             |             |            |
|       |                                       |            |                   |              |             |             |            |
|       | <b>Итого</b>                          | <b>500</b> | <b>90,7</b>       | <b>30,06</b> | <b>26,8</b> | <b>88,8</b> | <b>804</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
19.04. 2024 год

| № п/п | Наименование блюда      | Выход      | Стоимость питания | Белки        | Жиры        | Углеводы      | Ккал           |
|-------|-------------------------|------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|
| 45    | Салат из свежей капусты | 100        |                   | 1,31         | 3,25        | 6,47          | 60,4           |
| 97    | Суп картофельный        | 300        |                   | 2,82         | 3,39        | 20,25         | 136,8          |
| 301   | Кнели куриные           | 60         |                   | 8,9          | 13,2        | 3,4           | 168            |
| 171   | Каша пшеничная "Артек"  | 180        |                   | 8,21         | 9,6         | 48,07         | 312            |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 60         |                   | 4,74         | 0,6         | 28,98         | 140,28         |
| пр    | хлеб ржаной             | 30         |                   | 2,07         | 0,36        | 12,72         | 64,2           |
| 389   | сок фруктовый           | 200        |                   | 1            | 0           | 20,2          | 84,8           |
| 458   | ватрушка с творогом     | 65         |                   | 8,86         | 15,2        | 24,9          | 272            |
|       | <b>Итого</b>            | <b>660</b> | <b>95,59</b>      | <b>37,91</b> | <b>45,6</b> | <b>164,99</b> | <b>1238,48</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_