

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
10.04. 2024 Г

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|------------------------------|------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 70 | огурцы консервированные | 60 | | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 |
| 210 | Омлет натуральный | 90 | | 8,36 | 10,9 | 1,58 | 174 |
| 143 | Рагу из ивощей | 150 | | 2,66 | 6,49 | 12,9 | 213 |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,38 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| пр | хлеб ржаной | 20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 386 | Кисломолочный продукт Йогурт | 100 | | 2,9 | 2,5 | 4 | 50 |
| | Итого | 665 | 73,71 | 18,228 | 20,51 | 57,47 | 615,94 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
10.04. 2024 Г

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 45 | салат из свежей капусты | 60 | | 0,8 | 1,9 | 3,8 | 36 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | | 4,09 | 4,28 | 12,9 | 107 |
| 283 | пудинг из печени | 65 | | 9,5 | 11,2 | 4,9 | 175 |
| 303 | Каша вязкая рисовая | 150 | | 2,56 | 4,17 | 26 | 154,05 |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| пр | сок | 200 | | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| пр | хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| | Итого | 735 | 81,01 | 22,39 | 22,21 | 95,01 | 691,19 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
10.04. 2024 Г

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| 70 | огурцы консервированные | 60 | | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 |
| 210 | Омлет натуральный | 90 | | 8,36 | 10,9 | 1,58 | 174 |
| 143 | Рагу из ивощей | 180 | | 3,19 | 7,8 | 15,5 | 255,6 |
| пр | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| пр | хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 376 | Чай с сахаром | 250 | | 0,08 | 0,02 | 17,4 | 70 |
| 386 | Кисломолочный продукт Йогурт | 100 | | 2,9 | 2,5 | 4 | 50 |
| | Итого | 770 | 90,7 | 21,82 | 22,24 | 81,2 | 760,08 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
10.04. 2024 Г

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 45 | салат из свежей капусты | 100 | | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,4 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 300 | | 6,14 | 6,42 | 19,3 | 160,15 |
| 283 | пудинг из печени | 65 | | 9,5 | 11,2 | 4,9 | 175 |
| 303 | Каша вязкая рисовая | 180 | | 3,24 | 9,36 | 31,2 | 226 |
| пр | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| пр | сок | 200 | | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| пр | хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| | Итого | 900 | 95,59 | 24,42 | 28,88 | 108,38 | 910,83 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____