

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
04 апреля 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 67 | Овощи | 1/60 | | 0,84 | 6,02 | 4,38 | 75 |
| 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 1/100 | | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 |
| 303 | Каша рисовая вязкая | 1/150 | | 3,7 | 7,7 | 26 | 188 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| пр | Хлеб ржаной | 1/20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 389 | сок фруктовый | 1/200 | | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 560 | 73,71 | 19,04 | 19,21 | 77,35 | 565,74 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
04 апреля 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 70 | огурец консервированный | 40 | | 0,32 | 0,004 | 0,68 | 4 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 205 | | 1,75 | 4,82 | 9,76 | 96,3 |
| 287 | Голубцы с мясом и рисом | 85 | | 4,91 | 4,12 | 8,23 | 89 |
| 128 | Картофельное пюре | 150 | | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| пр | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| пр | Хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 338 | яблоко | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого | 860 | 81,01 | 17,52 | 17,67 | 125,97 | 765,58 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
04 апреля 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|----------------------------------|-------|------|-------|-------|----------|--------|
| 67 | Овощи | 60 | | 0,84 | 6,02 | 4,38 | 75 |
| 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 125 | | 12,2 | 6,2 | 4,7 | 131,2 |
| 303 | Каша рисовая вязкая | 180 | | 3,24 | 9,36 | 31,2 | 226 |
| пр | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| пр | Хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 389 | сок фруктовый | 200 | | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 530 | 90,7 | 18,62 | 22,54 | 102,18 | 721,48 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Магази́нский УВК
Г.Р.Аблямитова
04 апреля 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 70 | огурец консервированный | 60 | | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 310 | | 2,62 | 7,2 | 14,5 | 144,7 |
| 287 | Голубцы с мясом и рисом | 85 | | 4,91 | 4,12 | 8,23 | 89 |
| 128 | Картофельное пюре | 180 | | 4,03 | 8,8 | 33,6 | 230 |
| пр | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| пр | Хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 338 | яблоко | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого | 653 | 95,59 | 14,38 | 21,63 | 90 | 853,98 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____