

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
28 марта 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с соленым огурцом	60		0,85	3,62	3,77	51
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>73,71</b>	<b>17,23</b>	<b>19,44</b>	<b>76,27</b>	<b>550,38</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
28 марта 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	икра кабачковая	30		0,81	2,16	4,36	40,14
96	Рассольник ленинградский со сметаной	203		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты московские	100		8,7	16,95	9,39	224,35
203	Макароны с сыром	160		8,06	7,28	32,6	225
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>823</b>	<b>81,01</b>	<b>22,75</b>	<b>32</b>	<b>112,44</b>	<b>835,73</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
28 марта 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с соленым огурцом	60		1,13	4,83	5,03	68
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	180		4,03	8,8	33,6	230
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
376	Чай с сахаром	250		0,08	0,02	17,4	70
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>90,7</b>	<b>21,25</b>	<b>22,51</b>	<b>104,26</b>	<b>689,92</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
28 марта 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	икра кабачковая	60		1,64	4,31	8,7	80,3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	305		2,62	7,2	14,5	144,7
270	Котлеты московские	100		8,7	16,95	9,39	224,35
203	Макароны с сыром	195		11,86	11,6	37,7	296,8
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
338	яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>1020</b>	<b>95,59</b>	<b>30,32</b>	<b>41,21</b>	<b>139,34</b>	<b>1060,29</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_