

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Аблямитова Г.Р.  
13 марта 2024 г

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	огурцы консервированные	60		0,48	0,06	1,02	6
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из ивощей	150		2,66	6,49	12,9	213
пр	Хлеб пшеничный	30		2,38	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
386	Кисломолочный продукт Йогурт	100		2,9	2,5	4	50
	<b>Итого</b>	<b>665</b>	<b>73,71</b>	<b>18,228</b>	<b>20,51</b>	<b>57,47</b>	<b>615,94</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Аблямитова Г.Р.  
13 марта 2024 г

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	36
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
283	пудинг из печени	65		9,5	11,2	4,9	175
303	Каша вязкая рисовая	150		2,56	4,17	26	154,05
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	сок	200		1	0	20,2	84,8
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
	<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>81,01</b>	<b>22,39</b>	<b>22,21</b>	<b>95,01</b>	<b>691,19</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Аблямитова Г.Р.  
13 марта 2024 г

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	огурцы консервированные	60		0,48	0,06	1,02	6
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из ивощей	180		3,19	7,8	15,5	255,6
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
376	Чай с сахаром	250		0,08	0,02	17,4	70
386	Кисломолочный продукт Йогурт	100		2,9	2,5	4	50
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>90,7</b>	<b>21,82</b>	<b>22,24</b>	<b>81,2</b>	<b>760,08</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Аблямитова Г.Р.  
13 марта 2024 г

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	салат из свежей капусты	100		1,31	3,25	6,47	60,4
102	Суп картофельный с бобовыми	300		6,14	6,42	19,3	160,15
283	пудинг из печени	65		9,5	11,2	4,9	175
303	Каша вязкая рисовая	180		3,24	9,36	31,2	226
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	сок	200		1	0	20,2	84,8
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>95,59</b>	<b>24,42</b>	<b>28,88</b>	<b>108,38</b>	<b>910,83</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_