

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Аблямитова Г.Р.

12.03.2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
294/366	Котлета куриная с соусом	1/90		9,28	10,28	10,5	173
203	Макароны с маслом сливочным	1/150		5,64	6	31,47	202,24
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,8	0,24	8,48	42,8
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>73,71</b>	<b>21,31</b>	<b>21,13</b>	<b>83,84</b>	<b>653,28</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Аблямитова Г.Р.

12.03.2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/40		0,32	0,04	0,68	4
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/205		1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	1/75		9,21	11,3	11,12	183
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
350	Кисель	1/200		0,13	0,05	24,5	117
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>81,01</b>	<b>18,35</b>	<b>23,98</b>	<b>96,18</b>	<b>723,64</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Аблямитова Г.Р.

12.03.2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Огурец консервированный	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
294/366	Котлета куриная с соусом	1/90		9,28	10,28	10,5	173
203	Макароны с маслом сливочным	1/180		6,8	7,2	37,7	242,6
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>90,7</b>	<b>23,16</b>	<b>22,45</b>	<b>104,31</b>	<b>715,04</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Аблямитова Г.Р.

12.03.2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/60		0,48	0,06	1,02	6
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/310		2,37	7,04	13,3	140,2
234	Котлета рыбная	1/75		9,21	11,3	11,12	183
128	Картофельное пюре	1/180		4,03	8,8	33,6	230
пр	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
350	Кисель	1/250		0,16	0,06	30,6	146,3
	<b>Итого</b>	<b>965</b>	<b>95,59</b>	<b>23,06</b>	<b>28,22</b>	<b>131,34</b>	<b>909,98</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_