

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ
Г.Р.Аблямитова
11 марта 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак **6 день**

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 181 | Каша жидкая молочная | 1/250 | | 10,2 | 14,8 | 46,2 | 361 |
| 3 | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 1/50 | | 5,8 | 8,3 | 14,83 | 172 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | | 4,62 | 3,93 | 18,3 | 127 |
| пр | хлеб ржаной | 1/20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 338 | фрукты свежие яблоко | 1/100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 620 | 73,71 | 22,4 | 27,67 | 97,61 | 749,8 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ
Г.Р.Аблямитова
11 марта 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 75 | Икра свекольная | 1/60 | | 1,64 | 4,32 | 8,72 | 80,28 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 1/200 | | 1,58 | 2,17 | 9,8 | 68,6 |
| 268 | Шницель | 1/60 | | 8,96 | 13 | 6,07 | 187,6 |
| 303 | Каша гречневая вязкая | 1/150 | | 4,73 | 5,17 | 21,2 | 150,35 |
| п/р | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| пр | хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 720 | 90,70 | 22,01 | 25,41 | 105,04 | 753,97 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ
Г.Р.Аблямитова
11 марта 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 181 | Каша жидкая молочная | 1/250 | | 10,2 | 14,8 | 46,2 | 361 |
| 3 | Хлеб с маслом сливочным | 1/55 | | 7,46 | 9,45 | 14,8 | 190 |
| 382 | Кофейный напиток с молоком | 1/250 | | 5,78 | 4,91 | 22,9 | 158,8 |
| пр | хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 338 | фрукты свежие яблоко | 1/100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 685 | 81,01 | 25,91 | 29,92 | 106,42 | 821 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ
Г.Р.Аблямитова
11 марта 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 75 | Икра свекольная | 1/60 | | 1,64 | 4,32 | 8,72 | 80,28 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 1/300 | | 2,3 | 3,2 | 14,5 | 102,9 |
| 268 | Шницель | 1/60 | | 8,96 | 13 | 6,07 | 187,6 |
| 303 | Каша гречневая вязкая | 1/180 | | 5,68 | 6,21 | 25,45 | 180,42 |
| п/р | Хлеб пшеничный | 1/60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| пр | хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 890 | 95,59 | 26,05 | 27,78 | 128,48 | 888,48 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____