

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова  
06 марта 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	150		4,73	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>73,71</b>	<b>17,48</b>	<b>16,64</b>	<b>73,69</b>	<b>516,29</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова  
06 марта 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	60		8,2	12,3	4,9	163,2
303	Каша вязкая рисовая	150		2,56	4,17	26	154,05
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	Кондитерское изделие (печенье)	40		2,7	3,2	28,84	154
	<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>81,01</b>	<b>23,43</b>	<b>29,63</b>	<b>142,84</b>	<b>900,77</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова  
06 марта 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	180		5,68	6,21	25,45	180,42
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
376	Чай с сахаром	250		0,08	0,02	17,4	70
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>90,7</b>	<b>21,5</b>	<b>18,1</b>	<b>99,07</b>	<b>647,9</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова  
06 марта 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	310		2,3	7,08	7,21	123,4
297	Фрикадельки куриные	60		8,2	12,3	4,9	163,2
303	Каша вязкая рисовая	180		3,24	9,36	31,2	226
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	Кондитерское изделие (печенье)	40		2,7	3,2	28,84	154
	<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>95,59</b>	<b>25,55</b>	<b>37,31</b>	<b>154,61</b>	<b>1084,16</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_