

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

26 января 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 5 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/150		21,16	18,4	42,2	419
пр	Печенье	1/40		2,7	3	28,8	154
386	Кефир или простокваша	1/200		5,8	5	8	100
338	Фрукты - яблоко	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	500	73,71	30,06	26,8	88,8	720

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

26 января 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	36
97	Суп картофельный	200		1,88	2,26	13,5	91,2
301	Кнели куриные	60		8,9	13,2	3,4	168
171	Каша пшеничная "Артек"	150		6,84	8,01	40,06	260
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	сок фруктовый	200		1	0	20,2	84,8
	Итого	590	81,01	26,23	26,33	122,66	844,48

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

26 января 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/180		32,64	22	47	503
пр	Печенье	1/40		2,7	3	28,8	154
386	Кефир или простокваша	1/200		5,8	5	8	100
338	Фрукты - яблоко	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	500	90,7	30,06	26,8	88,8	804

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

26 января 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	100		1,31	3,25	6,47	60,4
97	Суп картофельный	300		2,82	3,39	20,25	136,8
301	Кнели куриные	60		8,9	13,2	3,4	168
171	Каша пшеничная "Артек"	180		8,21	9,6	48,07	312
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	сок фруктовый	200		1	0	20,2	84,8
458	ватрушка с творогом	65		8,86	15,2	24,9	272
	Итого	660	95,59	37,91	45,6	164,99	1238,48

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____