

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

24 января 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	150		4,73	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	585	73,71	17,48	16,64	73,69	516,29

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

24 января 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	60		8,2	12,3	4,9	163,2
303	Каша вязкая рисовая	150		2,56	4,17	26	154,05
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	Кондитерское изделие (печенье)	40		2,7	3,2	28,84	154
	Итого	795	81,01	23,43	29,63	142,84	900,77

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

24 января 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	180		5,68	6,21	25,45	180,42
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
376	Чай с сахаром	250		0,08	0,02	17,4	70
	Итого	690	90,7	21,5	18,1	99,07	647,9

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

24 января 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	310		2,3	7,08	7,21	123,4
297	Фрикадельки куриные	60		8,2	12,3	4,9	163,2
303	Каша вязкая рисовая	180		3,24	9,36	31,2	226
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	Кондитерское изделие (печенье)	40		2,7	3,2	28,84	154
	Итого	940	95,59	25,55	37,31	154,61	1084,16

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____