

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
22 января 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,83	172
382	Какао с молоком	1/200		5,53	4,56	19,7	145,4
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	фрукты свежие яблоко	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>73,71</b>	<b>23,31</b>	<b>28,3</b>	<b>99,01</b>	<b>768,2</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
22 января 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
203	Макароны с сыром	160		8,06	7,28	32,6	225
п/р	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	сок	200		1	0	20,2	84,8
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>90,70</b>	<b>25,29</b>	<b>25,19</b>	<b>99,63</b>	<b>724,22</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
22 января 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным	55		7,46	9,45	14,8	190
382	Какао с молоком	250		6,91	5,7	24,6	181,8
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
338	фрукты свежие яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>81,01</b>	<b>27,04</b>	<b>30,71</b>	<b>108,12</b>	<b>844</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Магази́нский УВК  
Г.Р.Аблямитова  
22 января 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
102	Суп картофельный с бобовыми	300		6,14	6,42	19,3	160,5
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
204	Макароны с сыром	195		11,86	11,6	37,7	297
п/р	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	сок	200		1	0	20,2	84,8
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
	<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>95,59</b>	<b>35,58</b>	<b>32,31</b>	<b>138,34</b>	<b>984,06</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_