

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р. Аблямитова
9 января 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 45 | Овощи | 60 | | 0,8 | 1,9 | 3,8 | 36 |
| 278 | Тефтели с соусом | 110 | | 8,13 | 9,01 | 10,72 | 157 |
| 303 | Каша гречневая вязкая | 150 | | 4,73 | 5,17 | 21,2 | 150,35 |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| пр | Хлеб ржаной | 20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого | 585 | 73,71 | 17,48 | 16,64 | 73,69 | 516,29 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р. Аблямитова
9 января 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 75 | Икра свекольная | 60 | | 1,64 | 4,32 | 8,72 | 80,28 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205 | | 1,55 | 4,71 | 4,88 | 82,1 |
| 297 | Фрикадельки куриные | 60 | | 8,2 | 12,3 | 4,9 | 163,2 |
| 303 | Каша вязкая рисовая | 150 | | 2,56 | 4,17 | 26 | 154,05 |
| пр | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| пр | Хлеб ржаной | 20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 348 | Компот | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| пр | Кондитерское изделие (печенье) | 40 | | 2,7 | 3,2 | 28,84 | 154 |
| | Итого | 795 | 81,01 | 23,43 | 29,63 | 142,84 | 949,51 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р. Аблямитова
9 января 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|-----------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 45 | Овощи | 60 | | 0,8 | 1,9 | 3,8 | 36 |
| 278 | Тефтели с соусом | 110 | | 8,13 | 9,01 | 10,72 | 157 |
| 303 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 5,68 | 6,21 | 25,45 | 180,42 |
| пр | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| пр | Хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 376 | Чай с сахаром | 250 | | 0,08 | 0,02 | 17,4 | 70 |
| | Итого | 690 | 90,7 | 21,5 | 18,1 | 99,07 | 647,9 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р. Аблямитова
9 января 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 75 | Икра свекольная | 60 | | 1,64 | 4,32 | 8,72 | 80,28 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 310 | | 2,3 | 7,08 | 7,21 | 123,4 |
| 297 | Фрикадельки куриные | 60 | | 8,2 | 12,3 | 4,9 | 163,2 |
| 303 | Каша вязкая рисовая | 180 | | 3,24 | 9,36 | 31,2 | 226 |
| пр | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| пр | Хлеб ржаной | 30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 348 | Компот | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| пр | Кондитерское изделие (печенье) | 40 | | 2,7 | 3,2 | 28,84 | 154 |
| | Итого | 940 | 95,59 | 25,55 | 37,31 | 154,61 | 1084,16 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____