

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

14 декабря 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Овощи	1/60		0,84	6,02	4,38	75
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100		9,75	4,95	3,8	105
303	Каша рисовая вязкая	1/150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>90,46</b>	<b>19,04</b>	<b>19,21</b>	<b>77,35</b>	<b>565,74</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

14 декабря 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/20		0,16	0,02	0,34	2
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/180		0,66	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>	<b>573</b>	<b>46,45</b>	<b>13,12</b>	<b>18,14</b>	<b>77,29</b>	<b>540,94</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

14 декабря 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Овощи	1/30		0,42	3,01	2,19	38
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100		9,75	4,95	3,8	105
303	Каша рисовая вязкая	1/150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>58,02</b>	<b>18,62</b>	<b>16,2</b>	<b>75,16</b>	<b>528,74</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

14 декабря 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/30		0,24	0,03	0,51	3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>	<b>653</b>	<b>57,62</b>	<b>14,38</b>	<b>20,6</b>	<b>90</b>	<b>619,24</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_