

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова  
27 ноября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	150		4,73	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>90,46</b>	<b>17,48</b>	<b>16,64</b>	<b>73,69</b>	<b>516,29</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
27 ноября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Овощи	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/100		2,5	5,18	26,2	166
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	<b>Итого</b>	<b>593</b>	<b>46,45</b>	<b>14,7</b>	<b>22,67</b>	<b>85,98</b>	<b>622,38</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
27 ноября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/250		12,76	14,29	45,18	347,6
1	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	1/30/10/10		5,8	8,3	14,8	172
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>58,02</b>	<b>21</b>	<b>22,91</b>	<b>89,47</b>	<b>649,74</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
27 ноября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Овощи	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/150		3,78	7,78	39,29	242
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>	<b>663</b>	<b>57,62</b>	<b>16,04</b>	<b>25,28</b>	<b>99,11</b>	<b>703,18</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_