

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова
23 ноября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 55 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 1/60 | 0,85 | 3,62 | 3,77 | 51 |
| 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 1/100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/150 | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| пр | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| | | | | | | |
| | Итого | 575 | 90,46 | 17,78 | 73,54 | 520,94 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова
23 ноября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 73 | Икра кабачковая | 1/20 | 0,54 | 1,5 | 2,9 | 27 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 | 1,75 | 4,82 | 9,76 | 96,3 |
| 268 | Котлеты мясные | 1/40 | 6 | 8 | 5,2 | 125 |
| 203 | Макароны с маслом | 1/100 | 3,82 | 4,09 | 21,5 | 138 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/180 | 0,6 | 0,08 | 32 | 128 |
| | | | | | | |
| | Итого | 573 | 46,45 | 15,08 | 85,85 | 584,44 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова
23 ноября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 55 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 1/30 | 0,43 | 1,81 | 1,9 | 25,5 |
| 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 1/100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/150 | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/215 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| пр | Хлеб ржаной | 20 | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| | | | | | | |
| | Итого | 545 | 58,02 | 17,36 | 71,67 | 495,44 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова
23 ноября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 73 | Икра кабачковая | 1/30 | 0,82 | 2,16 | 4,36 | 40,14 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 | 1,75 | 4,82 | 9,76 | 96,3 |
| 268 | Котлеты мясные | 1/40 | 6 | 8 | 5,2 | 125 |
| 203 | Макароны с маслом | 1/150 | 4,51 | 4,8 | 25,2 | 161,8 |
| | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/200 | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| | | | | | | |
| | Итого | 653 | 57,62 | 16,11 | 91,05 | 626,18 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____