

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова  
22 ноября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	60		0,66	0,12	2,3	13,2
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	150		2,66	6,49	12,9	213
пр	Хлеб пшеничный	30		2,38	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
386	Кисломолочный продукт	100		2,9	2,5	4	50
	<b>Итого</b>	<b>665</b>	<b>90,46</b>	<b>18,4</b>	<b>20,57</b>	<b>58,75</b>	<b>623,14</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
22 ноября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Салат из свежей капусты	1/30		0,21	0,03	0,57	3,6
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
283	Пудинг из печени	1/50		7,3	8,9	3,8	135
303	Каша вязкая рисовая	1/100		1,7	2,8	17,3	102,6
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>46,45</b>	<b>16,27</b>	<b>17,74</b>	<b>81,35</b>	<b>546,34</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
22 ноября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	30		0,33	0,06	1,2	6,6
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	150		2,66	6,49	12,9	213
пр	Хлеб пшеничный	30		2,38	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>58,02</b>	<b>15,17</b>	<b>18,01</b>	<b>53,65</b>	<b>566,54</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
22 ноября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Салат из свежей капусты	1/30		0,21	0,03	0,57	3,6
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
283	Пудинг из печени	1/50		7,3	8,9	3,8	135
303	Каша вязкая рисовая	1/150		2,7	7,8	26	188
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>57,62</b>	<b>16,89</b>	<b>22,74</b>	<b>90,05</b>	<b>637,54</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_