

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

21 ноября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---------|-----------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 73 | Овощи | 1/60 | | 1,64 | 4,31 | 8,7 | 80,3 |
| 290/330 | Птица тушеная в соусе | 1/100 | | 13,28 | 10,84 | 2,9 | 162 |
| 203 | Макароны с маслом | 1/150 | | 5,64 | 6 | 31,47 | 202,24 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 389 | Сок фруктовый | 1/200 | | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| пр | Хлеб ржаной | 1/20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 560 | 90,46 | 25,31 | 21,69 | 86,24 | 642,28 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

21 ноября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| 70 | Огурец консервированный | 1/30 | | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/200/3 | | 1,58 | 4,69 | 8,91 | 93,3 |
| 234 | Котлета рыбная | 1/50 | | 6,14 | 7,51 | 7,41 | 122 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/100 | | 2,25 | 4,92 | 18,7 | 128 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 350 | Кисель | 1/180 | | 0,12 | 0,05 | 22,05 | 105,3 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 583 | 46,45 | 12,62 | 17,49 | 71,9 | 520,74 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

21 ноября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---------|-----------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 73 | Овощи | 1/30 | | 0,82 | 2,16 | 4,4 | 40,2 |
| 290/330 | Птица тушеная в соусе | 1/100 | | 13,28 | 10,84 | 2,9 | 162 |
| 203 | Макароны с маслом | 1/150 | | 5,64 | 6 | 31,47 | 202,24 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/215 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| пр | Хлеб ржаной | 1/20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 545 | 58,02 | 23,56 | 19,56 | 76,74 | 577,38 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

21 ноября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 70 | Огурец консервированный | 1/30 | | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/200/3 | | 1,58 | 4,69 | 8,91 | 93,3 |
| 234 | Котлета рыбная | 1/50 | | 6,14 | 7,51 | 7,41 | 122 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/150 | | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 350 | Кисель | 1/200 | | 0,13 | 0,05 | 24,5 | 117 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 663 | 57,62 | 13,82 | 19,94 | 83,82 | 597,44 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____