

Директора МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

10 ноября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 71 | Овощи свежие (огурец) | 1/60 | | 0,66 | 0,12 | 2,3 | 13,2 |
| 278 | Тефтели с соусом | 1/110 | | 8,13 | 9,01 | 10,72 | 157 |
| 303 | Каша рисовая вязкая | 1/150 | | 3,7 | 7,7 | 26 | 188 |
| | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| 338 | Фрукты свежие - яблоко | 110 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 660 | 90,46 | 15,92 | 17,62 | 95,35 | 608,14 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директора МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

10 ноября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 45 | Овощи (салат из свежей капусты) | 1/30 | | 0,4 | 0,98 | 1,9 | 18,2 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 | | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,6 |
| 301 | Кнели куриные | 1/50 | | 7,4 | 11,03 | 2,81 | 140 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/100 | | 2,25 | 4,92 | 18,7 | 128 |
| | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/180 | | 0,6 | 0,08 | 32 | 128 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 590 | 46,45 | 15,17 | 19,58 | 83,86 | 578,94 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директора МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

10 ноября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|-----------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 71 | Овощи свежие (огурец) | 1/30 | | 0,33 | 0,06 | 1,2 | 6,6 |
| 278 | Тефтели с соусом | 1/80 | | 5,9 | 6,5 | 7,8 | 114,2 |
| 303 | Каша рисовая вязкая | 1/150 | | 2,7 | 7,8 | 26 | 188 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 1/200 | | 0,06 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 490 | 58,02 | 11,96 | 14,75 | 81,53 | 511,74 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директора МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

10 ноября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория 1-11)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| 45 | Овощи (салат из свежей капусты) | 1/30 | | 0,4 | 0,98 | 1,9 | 18,2 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 | | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,6 |
| 301 | Кнели куриные | 1/50 | | 7,4 | 11,03 | 2,81 | 140 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/150 | | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 660 | 57,62 | 16,34 | 22,03 | 93,2 | 647,74 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____