

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

20 октября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 5 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/150		21,16	18,4	42,2	419
пр	Печенье	1/40		2,7	3	28,8	154
386	Кефир или простокваша	1/200		5,8	5	8	100
338	Фрукты - яблоко	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>90,46</b>	<b>30,06</b>	<b>26,8</b>	<b>88,8</b>	<b>720</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

20 октября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/30		0,4	0,98	1,9	18,2
97	Суп картофельный	1/200		1,88	2,26	13,5	91,2
240	Фрикадельки рыбные	1/50		5,92	4,32	4,1	79
171	Каша "Артек"	1/100		4,6	5,3	27	173
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>46,45</b>	<b>15,77</b>	<b>13,24</b>	<b>92,99</b>	<b>559,54</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

20 октября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/150		21,16	18,4	42,2	419
1	Хлеб с маслом сливочными	1/35		7,92	5,11	13,8	109,7
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>58,02</b>	<b>29,2</b>	<b>23,5</b>	<b>71</b>	<b>588,7</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

20 октября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/30		0,4	0,98	1,9	18,2
97	Суп картофельный	1/200		1,88	2,26	13,5	91,2
240	Фрикадельки рыбные	1/50		5,92	4,32	4,1	79
171	Каша "Артек"	1/150		6,84	8,01	40,06	260
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>		<b>57,62</b>	<b>18,07</b>	<b>15,96</b>	<b>106,09</b>	<b>651,34</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_