

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

19 октября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	36
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100		9,75	4,95	3,8	105
303	Каша рисовая вязкая	150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	сок фруктовый	200		1		20,2	84,8
	Итого	560	90,46	19	15,09	76,77	526,74

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

19 октября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/20		0,16	0,02	0,34	2
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	573	46,45	13,12	18,14	77,29	540,94

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

19 октября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	36
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100		9,75	4,95	3,8	105
303	Каша рисовая вязкая	150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	сок фруктовый	200		1		20,2	84,8
	Итого	560	58,02	19	15,09	76,77	526,74

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

19 октября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/30		0,24	0,03	0,51	3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	57,62		16,75	20,6	104,49	619,24

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____