

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

17 октября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52/70	Свекла отварная, огурец консервированный	1/60		1,1	3,65	5,02	58,34
282	Оладья из печени с овощами	1/90		13,08	15,6	6,8	242
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
350	Кисель	1/200		0,13	0,05	24,5	117
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,8	0,24	8,48	42,8
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>90,46</b>	<b>21,84</b>	<b>27,2</b>	<b>87,29</b>	<b>722,28</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

17 октября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/20		0,54	1,5	2,9	27
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
294	Котлета куриная	1/50		8,72	8,38	8,14	143
171	Каша пшеничная "Артек"	1/100		4,6	5,3	27	173
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>46,45</b>	<b>19,58</b>	<b>17,91</b>	<b>130,49</b>	<b>763,74</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

17 октября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/20		0,16	0,02	0,34	2
282	Оладья из печени с овощами	1/90		13,08	15,6	6,8	242
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
350	Кисель	1/200		0,13	0,05	24,5	117
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>58,02</b>	<b>21,47</b>	<b>23,63</b>	<b>88,62</b>	<b>693,28</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

17 октября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
294	Котлета куриная	1/50		8,72	8,38	8,14	143
171	Каша пшеничная "Артек"	1/150		6,84	8,01	40,06	260
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>	<b>#ЗНАЧ!</b>	<b>57,62</b>	<b>21,56</b>	<b>21,21</b>	<b>113,05</b>	<b>740,68</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_