

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова  
12 октября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/60	0,85	3,62	3,77	51	
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100	9,75	4,95	3,8	105	
128	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192	
пр	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14	
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60	
пр	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8	
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>90,46</b>	<b>17,78</b>	<b>16,49</b>	<b>73,54</b>	<b>520,94</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
12 октября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
73	Икра кабачковая	1/20	0,54	1,5	2,9	27	
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3	
268	Котлеты мясные	1/40	6	8	5,2	125	
203	Макароны с маслом	1/100	3,82	4,09	21,5	138	
пр	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14	
348	Компот	1/180	0,6	0,08	32	128	
	<b>Итого</b>	<b>573</b>	<b>46,45</b>	<b>15,08</b>	<b>18,79</b>	<b>85,85</b>	<b>584,44</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
12 октября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/30	0,43	1,81	1,9	25,5	
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100	9,75	4,95	3,8	105	
128	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192	
пр	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14	
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60	
пр	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>58,02</b>	<b>17,36</b>	<b>14,68</b>	<b>71,67</b>	<b>495,44</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
12 октября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
73	Икра кабачковая	1/30	0,82	2,16	4,36	40,14	
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3	1,75	4,82	9,76	96,3	
268	Котлеты мясные	1/40	6	8	5,2	125	
203	Макароны с маслом	1/150	4,51	4,8	25,2	161,8	
	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14	
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8	
	<b>Итого</b>	<b>653</b>	<b>57,62</b>	<b>16,11</b>	<b>20,17</b>	<b>91,05</b>	<b>626,18</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_