

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р. Аблямитова

10 октября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
290/330	Птица тушеная в соусе	1/100		13,28	10,84	2,9	162
203	Макароны с маслом	1/150		5,64	6	31,47	202,24
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>90,46</b>	<b>25,31</b>	<b>21,69</b>	<b>86,24</b>	<b>642,28</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р. Аблямитова

10 октября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/30		0,16	0,02	0,34	2
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/3		1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	1/50		6,14	7,51	7,41	122
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
350	Кисель	1/180		0,12	0,05	22,05	105,3
	<b>Итого</b>	<b>583</b>	<b>46,45</b>	<b>12,62</b>	<b>17,49</b>	<b>71,9</b>	<b>520,74</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р. Аблямитова

10 октября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/30		0,82	2,16	4,4	40,2
290/330	Птица тушеная в соусе	1/100		13,28	10,84	2,9	162
203	Макароны с маслом	1/150		5,64	6	31,47	202,24
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>58,02</b>	<b>23,56</b>	<b>19,56</b>	<b>76,74</b>	<b>577,38</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р. Аблямитова

10 октября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/30		0,24	0,03	0,51	3
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/3		1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	1/50		6,14	7,51	7,41	122
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
350	Кисель	1/200		0,13	0,05	24,5	117
	<b>Итого</b>	<b>663</b>	<b>57,62</b>	<b>13,82</b>	<b>19,94</b>	<b>83,82</b>	<b>597,44</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_