

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова  
09 октября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 6 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
181	Каша жидкая молочная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,8	172
ПР	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
379	Кофейный напиток с молоком	1/200		4,62	3,93	18,3	127
338	Фрукты свежие	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>90,46</b>	<b>22,4</b>	<b>27,67</b>	<b>97,58</b>	<b>749,8</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
09 октября 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
101	Суп картофельный с крупой	1/200		1,58	2,17	9,7	68,6
294	Котлеты куриные	1/50		8,72	8,38	8,14	143
303	Каша вязкая гречневая	1/100		3,15	3,45	14,13	100,23
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>46,45</b>	<b>17,24</b>	<b>16,54</b>	<b>82,82</b>	<b>550,11</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
09 октября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
181	Каша жидкая молочная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным	1/40		2,36	7,49	14,89	136
ПР	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
379	Кофейный напиток с молоком	1/200		4,62	3,93	18,3	127
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>58,02</b>	<b>18,56</b>	<b>26,46</b>	<b>87,87</b>	<b>666,8</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
09 октября 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
101	Суп картофельный с крупой	1/200		1,58	2,17	9,7	68,6
294	Котлеты куриные	1/50		8,72	8,38	8,14	143
303	Каша вязкая гречневая	1/150		4,73	5,17	21,2	150,35
Пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>57,62</b>	<b>18,88</b>	<b>18,27</b>	<b>89,93</b>	<b>605,03</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_