

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

05 октября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|----------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|---------------|
| 45 | Салат из свежей капусты | 60 | | 0,8 | 1,9 | 3,8 | 36 |
| 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 |
| 303 | Каша рисовая вязкая | 150 | | 3,7 | 7,7 | 26 | 188 |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| пр | Хлеб ржаной | 20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 389 | сок фруктовый | 200 | | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| | Итого | 560 | 90,46 | 19 | 15,09 | 76,77 | 526,74 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 70 | Огурцы консервированный | 1/20 | | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 | | 1,75 | 4,82 | 9,76 | 96,3 |
| 268 | Котлеты мясные | 1/40 | | 6 | 8 | 5,2 | 125 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/100 | | 2,25 | 4,92 | 18,7 | 128 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| | Итого | 573 | 46,45 | 13,12 | 18,14 | 77,29 | 540,94 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|----------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|---------------|
| 45 | Салат из свежей капусты | 60 | | 0,8 | 1,9 | 3,8 | 36 |
| 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 |
| 303 | Каша рисовая вязкая | 150 | | 3,7 | 7,7 | 26 | 188 |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| пр | Хлеб ржаной | 20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 389 | сок фруктовый | 200 | | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| | Итого | 560 | 58,02 | 19 | 15,09 | 76,77 | 526,74 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------------|--------------|------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 70 | Огурцы консервированный | 1/30 | | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 | | 1,75 | 4,82 | 9,76 | 96,3 |
| 270 | Котлеты мясные | 1/40 | | 6 | 8 | 5,2 | 125 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/150 | | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| | Итого | 57,62 | | 16,75 | 20,6 | 104,49 | 619,24 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____