

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова
29 сентября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	овощи свежие	1/60		0,66	0,12	2,3	13,2
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/150		3,7	7,7	26	188
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компотиз сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие - яблоко	110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	660	90,46	15,92	17,62	95,35	608,14

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

29 сентября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи свежие	1/30		0,4	0,98	1,9	18,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	590	46,45	15,17	19,58	83,86	578,94

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

29 сентября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	овощи свежие	1/60		0,66	0,12	2,3	13,2
278	Тефтели с соусом	1/80		5,9	6,5	7,8	114,2
303	Каша рисовая вязкая	1/150		2,7	7,8	26	188
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,06	0,09	32,04	132,8
	Итого	520	58,02	14,87	14,81	82,63	518,34

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

29 сентября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи свежие	1/30		0,4	0,98	1,9	18,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	660	57,62	16,34	22,03	93,2	647,74

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____