

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова
25 сентября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 6 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 181 | Каша жидкая молочная | 1/250 | | 10,2 | 14,8 | 46,2 | 361 |
| 3 | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 1/50 | | 5,8 | 8,3 | 14,8 | 172 |
| ПР | Хлеб ржаной | 1/20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | | 4,62 | 3,93 | 18,3 | 127 |
| 338 | Фрукты свежие | 1/100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 620 | 90,46 | 20,82 | 26,68 | 95,66 | 728 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова
25 сентября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 75 | Икра свекольная | 1/30 | | 0,82 | 2,16 | 4,36 | 40,14 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 1/200 | | 1,58 | 2,17 | 9,7 | 68,6 |
| 294 | Котлеты куриные | 1/50 | | 8,72 | 8,38 | 8,14 | 143 |
| 303 | Каша вязкая гречневая | 1/100 | | 3,15 | 3,45 | 14,13 | 100,23 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/180 | | 0,6 | 0,08 | 32 | 128 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 590 | 46,45 | 17,24 | 16,54 | 82,82 | 550,11 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова
25 сентября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------------|------------|-------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|
| 181 | Каша жидкая молочная | 1/250 | | 10,2 | 14,8 | 46,2 | 361 |
| 3 | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 1/50 | | 5,8 | 8,3 | 14,8 | 172 |
| ПР | Хлеб ржаной | 1/20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | | 4,62 | 3,93 | 18,3 | 127 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 520 | 58,02 | 22 | 27,27 | 87,78 | 702,8 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова
25 сентября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 75 | Икра свекольная | 1/30 | | 0,82 | 2,16 | 4,36 | 40,14 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 1/200 | | 1,58 | 2,17 | 9,7 | 68,6 |
| 294 | Котлеты куриные | 1/50 | | 8,72 | 8,38 | 8,14 | 143 |
| 303 | Каша вязкая гречневая | 1/150 | | 4,73 | 5,17 | 21,2 | 150,35 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 660 | 57,62 | 18,88 | 18,27 | 89,93 | 605,03 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____