

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

20 сентября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
171	Морковь тушенная	60		0,84	1,7	4,8	37,9
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	150		4,74	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	585	71,46	18,68	21,09	82,09	543,6

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

20 сентября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40	Помидор свежий	1/30		0,82	2,12	2,9	34
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/100		2,5	5,18	26,2	166
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого		46,45	14,34	21,5	83,56	616,24

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ

Г.Р.Аблямитова

20 сентября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/250		9,16	14,29	45,18	347,6
1	Хлеб пшеничный с маслом	1/30/10		2,36	7,49	14,89	136
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	Итого	505	58,02	19,63	21,59	81,07	543,6

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

20 сентября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40	Помидор свежий	1/30		0,82	2,12	2,9	34
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/150		3,78	7,78	39,29	242
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	663	57,62	16,04	25,24	97,65	697,04

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____