

Директор МБОУ Магази́нский УВК							"УТВЕРЖДАЮ"
							Г.Р.Аблямитова 14 сентября 2023 год
МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день							
№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/60		0,85	3,62	3,77	51
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100		9,75	4,95	3,8	105
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	575	90,46	17,78	16,49	73,54	520,94

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"
Г.Р.Аблямитова
14 сентября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
203	Макароны с маслом	1/100		3,82	4,09	21,5	138
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	583	46,45	15,36	19,45	87,31	597,58

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"
Г.Р.Аблямитова
14 сентября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/60		0,85	3,62	3,77	51
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100		9,75	4,95	3,8	105
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	Итого	555	58,02	16,4	16,25	65,06	478,14

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"
Г.Р.Аблямитова
14 сентября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
203	Макароны с маслом	1/150		4,51	4,8	25,2	161,8
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	653	57,62	16,11	20,17	91,05	626,18

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____