

Директор МБОУ Магазинский УВК							"УТВЕРЖДАЮ"
							Г.Р.Аблямитова 13 сентября 2023 год
МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	60		0,66	0,12	2,3	13,2
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	150		2,66	6,49	12,9	213
пр	Хлеб пшеничный	30		2,38	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
Итого		565	90,46	15,5	18,07	54,75	573

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магазинский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"
Г.Р.Аблямитова
13 сентября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	1/30		0,21	0,03	0,57	3,6
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
303	Каша вязкая рисовая	1/100		1,7	2,8	17,3	102,6
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
Итого		590	46,45	15,89	17,74	81,35	547,34

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магазинский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"
Г.Р.Аблямитова
13 сентября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	60		0,66	0,12	2,3	13,2
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	150		2,66	6,49	12,9	213
пр	Хлеб пшеничный	30		2,38	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
Итого		565	58,02	15,5	18,07	54,75	573,14

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магазинский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"
Г.Р.Аблямитова
13 сентября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	1/30		0,21	0,03	0,57	3,6
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
303	Каша вязкая рисовая	1/150		2,7	7,8	26	188
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
Итого		660	57,62	16,89	22,74	90,05	637,54

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____