

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова  
26 мая 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	1/100		3,99	8,48	9,39	131
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/150		3,7	7,7	26	188
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие - яблоко	110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	700	71,46	19,25	25,98	102,44	725,94

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
26 мая 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	1/30		0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого		46,45	15,19	21,61	84,15	598,24

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
26 мая 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	1/60		0,87	3,71	5,55	59,7
278	Тефтели с соусом	1/80		5,9	6,5	7,8	114,2
303	Каша рисовая вязкая	1/150		2,7	7,8	26	188
	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,06	0,09	32,04	132,8
	Итого	550	58,02	14,87	18,7	100,37	634,98

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
26 мая 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	1/30		0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		57,62	16,36	24,06	93,49	667,04

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_