

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова  
22 мая 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 6 день**

| № п/п | Наименование блюда              | Выход      | Стоимость за день | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал       |
|-------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 181   | Каша жидкая молочная            | 1/250      |                   | 9,16         | 14,29        | 45,18        | 347,6      |
| 3     | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 1/50       |                   | 5,8          | 8,3          | 14,8         | 172        |
| ПР    | Хлеб ржаной                     | 1/20       |                   | 1,38         | 0,24         | 8,48         | 42,8       |
| 382   | Какао с молоком                 | 1/200      |                   | 4,08         | 3,54         | 17,58        | 118,6      |
| 338   | Фрукты свежие                   | 1/110      |                   | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47         |
|       |                                 |            |                   |              |              |              |            |
|       |                                 |            |                   |              |              |              |            |
|       | <b>Итого</b>                    | <b>630</b> | <b>71,46</b>      | <b>20,82</b> | <b>26,68</b> | <b>95,66</b> | <b>728</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
22 мая 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда        | Выход | Стоимость за день | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
|-------|---------------------------|-------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 75    | Икра свекольная           | 1/30  |                   | 0,82         | 2,16         | 4,36         | 40,14         |
| 101   | Суп картофельный с крупой | 1/200 |                   | 1,58         | 2,17         | 9,7          | 68,6          |
| 294   | Котлеты куриные           | 1/50  |                   | 8,72         | 8,38         | 8,14         | 143           |
| 303   | Каша вязкая гречневая     | 1/100 |                   | 3,15         | 3,45         | 14,13        | 100,23        |
| ПР    | Хлеб пшеничный            | 1/30  |                   | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         |
| 348   | Компот                    | 1/180 |                   | 0,6          | 0,08         | 32           | 128           |
|       |                           |       |                   |              |              |              |               |
|       |                           |       |                   |              |              |              |               |
|       | <b>Итого</b>              |       | <b>46,45</b>      | <b>15,89</b> | <b>17,74</b> | <b>81,35</b> | <b>550,11</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
22 мая 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда              | Выход      | Стоимость за день | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
|-------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 181   | Каша жидкая молочная            | 1/250      |                   | 9,16         | 14,29        | 45,18        | 347,6         |
| 3     | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 1/50       |                   | 5,8          | 8,3          | 14,8         | 172           |
| ПР    | Хлеб пшеничный                  | 1/30       |                   | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         |
| 382   | Какао с молоком                 | 1/200      |                   | 4,08         | 3,54         | 17,58        | 118,6         |
|       |                                 |            |                   |              |              |              |               |
|       |                                 |            |                   |              |              |              |               |
|       | <b>Итого</b>                    | <b>530</b> | <b>58,02</b>      | <b>21,41</b> | <b>26,34</b> | <b>91,87</b> | <b>708,34</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
22 мая 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)**

| № п/п | Наименование блюда        | Выход      | Стоимость за день | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
|-------|---------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 75    | Икра свекольная           | 1/30       |                   | 0,82         | 2,16         | 4,36         | 40,14         |
| 101   | Суп картофельный с крупой | 1/200      |                   | 1,58         | 2,17         | 9,7          | 68,6          |
| 294   | Котлеты куриные           | 1/50       |                   | 8,72         | 8,38         | 8,14         | 143           |
| 303   | Каша вязкая гречневая     | 1/150      |                   | 4,73         | 5,17         | 21,2         | 150,35        |
| ПР    | Хлеб пшеничный            | 1/30       |                   | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         |
| 348   | Компот                    | 1/200      |                   | 0,66         | 0,09         | 32,04        | 132,8         |
|       |                           |            |                   |              |              |              |               |
|       |                           |            |                   |              |              |              |               |
|       | <b>Итого</b>              | <b>660</b> | <b>57,62</b>      | <b>18,88</b> | <b>18,27</b> | <b>89,93</b> | <b>605,03</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_