

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова
18 мая 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/80		2,2	5,7	11,6	107,07
203	макароны отварные	1/160		6	6,4	33,60	215,70
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
209	Яйца вареные	1/40		5,08	4,6	0,28	62,84
	Итого	530	71,46	18,03	17,24	88,65	583,35

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова
18 мая 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/20		0,16	0,02	0,34	2
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого		46,45	12,59	21,04	81,53	549,44

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова
18 мая 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
203	макароны отварные	1/150		5,64	6	31,47	202,24
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
209	Яйца вареные	1/40		5,08	4,6	0,28	62,84
	Итого	500	58,02	16,58	49,49	66,73	489,82

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова
18 мая 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/20		0,16	0,02	0,34	2
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	57,62		16,75	20,59	104,49	618,24

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____