

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова

17 мая 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 171 | Морковь тушенная | 60 | | 0,84 | 1,7 | 4,8 | 37,9 |
| 278 | Тефтели с соусом | 110 | | 8,13 | 9,01 | 10,72 | 157 |
| 303 | Каша гречневая вязкая | 150 | | 4,74 | 5,17 | 21,2 | 150,35 |
| пр | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| пр | Хлеб ржаной | 20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого | 585 | 71,46 | 18,68 | 21,09 | 82,09 | 543,6 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

17 мая 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|---------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 40 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 1/30 | | 0,82 | 2,12 | 2,9 | 34 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1/200/3 | | 1,55 | 4,71 | 4,88 | 82,1 |
| 297 | Фрикадельки куриные | 1/50 | | 6,86 | 10,24 | 4,05 | 136 |
| 305 | Рис с овощами | 1/100 | | 2,5 | 5,18 | 26,2 | 166 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/180 | | 0,6 | 0,08 | 32 | 128 |
| | Итого | | 46,45 | 14,34 | 21,5 | 83,56 | 616,24 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

17 мая 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 182 | Каша жидкая молочная гречневая | 1/250 | | 9,16 | 14,29 | 45,18 | 347,6 |
| 1 | Хлеб пшеничный с маслом | 1/30/10 | | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/215 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого | 505 | 58,02 | 19,63 | 21,59 | 81,07 | 543,6 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова

17 мая 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 40 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 1/30 | | 0,82 | 2,12 | 2,9 | 34 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1/200/3 | | 1,55 | 4,71 | 4,88 | 82,1 |
| 297 | Фрикадельки куриные | 1/50 | | 6,86 | 10,24 | 4,05 | 136 |
| 305 | Рис с овощами | 1/150 | | 3,78 | 7,78 | 39,29 | 242 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| | Итого | 663 | 57,62 | 16,04 | 25,24 | 97,65 | 697,04 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____