

Директор МБОУ Магази́нский УВК							"УТВЕРЖДАЮ"	
							Г.Р.Аблямитова	
							11 мая 2023 год	
МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день								
№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/60		0,85	3,62	3,77	51	
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100		9,75	4,95	3,8	105	
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192	
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60	
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8	
	Итого		575	71,46	17,78	16,49	73,54	520,94

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК							"УТВЕРЖДАЮ"
							Г.Р.Аблямитова
							11 мая 2023 год
МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)							

№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/20		0,54	1,5	2,9	27
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
203	Макароны с маслом	1/100		3,82	4,09	21,5	138
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого		46,45	15,08	18,79	85,85	584,44

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК							"УТВЕРЖДАЮ"
							Г.Р.Аблямитова
							11 мая 2023 год
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)							

№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/60		0,85	3,62	3,77	51
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100		9,75	4,95	3,8	105
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого		58,02	17,79	16,49	73,57	520,94

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК							"УТВЕРЖДАЮ"
							Г.Р.Аблямитова
							11 мая 2023 год
МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)							

№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/20		0,54	1,5	2,9	27
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
203	Макароны с маслом	1/150		4,51	4,8	25,2	161,8
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		57,62	15,83	19,51	89,59	613,04

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____