

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова  
4 мая 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день**

| № п/п | Наименование блюда | Выход      | цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
|-------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 73    | Икра кабачковая    | 1/80       |              | 2,2          | 5,7          | 11,6         | 107,07        |
| 203   | макароны отварные  | 1/160      |              | 6            | 6,4          | 33,60        | 215,70        |
| пр    | Хлеб пшеничный     | 1/30       |              | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         |
| пр    | Хлеб ржаной        | 1/20       |              | 1,38         | 0,24         | 8,48         | 42,8          |
| 389   | Сок фруктовый      | 1/200      |              | 1            |              | 20,2         | 84,8          |
| 209   | Яйца вареные       | 1/40       |              | 5,08         | 4,6          | 0,28         | 62,84         |
|       |                    |            |              |              |              |              |               |
|       | <b>Итого</b>       | <b>530</b> | <b>71,46</b> | <b>18,03</b> | <b>17,24</b> | <b>88,65</b> | <b>583,35</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
4 мая 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход   | цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
|-------|--------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 70    | Огурцы консервированный              | 1/20    |              | 0,16         | 0,02         | 0,34         | 2             |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 |              | 1,75         | 4,82         | 9,76         | 96,3          |
| 268   | Котлеты мясные                       | 1/40    |              | 6            | 8            | 5,2          | 125           |
| 128   | Картофельное пюре                    | 1/100   |              | 2,25         | 4,92         | 18,7         | 128           |
| пр    | Хлеб пшеничный                       | 1/30    |              | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         |
| 348   | Компот                               | 1/180   |              | 0,6          | 0,08         | 32           | 128           |
|       |                                      |         |              |              |              |              |               |
|       | <b>Итого</b>                         |         | <b>46,45</b> | <b>12,59</b> | <b>21,04</b> | <b>81,53</b> | <b>549,44</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
4 мая 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда | Выход      | цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
|-------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 73    | Икра кабачковая    | 1/60       |              | 1,64         | 4,31         | 8,7          | 80,3          |
| 203   | макароны отварные  | 1/150      |              | 5,64         | 6            | 31,47        | 202,24        |
| пр    | Хлеб пшеничный     | 1/30       |              | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         |
| пр    | Хлеб ржаной        | 1/20       |              | 1,38         | 0,24         | 8,48         | 42,8          |
| 389   | Сок фруктовый      | 1/200      |              | 1            |              | 20,2         | 84,8          |
| 209   | Яйца вареные       | 1/40       |              | 5,08         | 4,6          | 0,28         | 62,84         |
|       |                    |            |              |              |              |              |               |
|       | <b>Итого</b>       | <b>500</b> | <b>58,02</b> | <b>16,58</b> | <b>49,49</b> | <b>66,73</b> | <b>489,82</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
4 мая 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход        | цена | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
|-------|--------------------------------------|--------------|------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 70    | Огурцы консервированный              | 1/20         |      | 0,16         | 0,02         | 0,34          | 2             |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3      |      | 1,75         | 4,82         | 9,76          | 96,3          |
| 270   | Котлеты мясные                       | 1/40         |      | 6            | 8            | 5,2           | 125           |
| 128   | Картофельное пюре                    | 1/150        |      | 3,36         | 7,36         | 28            | 192           |
| пр    | Хлеб пшеничный                       | 1/30         |      | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,14         |
| 348   | Компот                               | 1/200        |      | 0,66         | 0,09         | 32,04         | 132,8         |
|       |                                      |              |      |              |              |               |               |
|       | <b>Итого</b>                         | <b>57,62</b> |      | <b>16,75</b> | <b>20,59</b> | <b>104,49</b> | <b>618,24</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_