

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Р.Аблямитова  
3 мая 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
171	Морковь тушенная	60		0,84	1,7	4,8	37,9
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	150		4,74	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>71,46</b>	<b>18,68</b>	<b>21,09</b>	<b>82,09</b>	<b>543,6</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
3 мая 2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	1/30		0,82	2,12	2,9	34
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/100		2,5	5,18	26,2	166
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	<b>Итого</b>		<b>46,45</b>	<b>14,34</b>	<b>21,5</b>	<b>83,56</b>	<b>616,24</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
3 мая 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/250		9,16	14,29	45,18	347,6
1	Хлеб пшеничный с маслом	1/30/10		2,36	7,49	14,89	136
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>58,02</b>	<b>19,63</b>	<b>21,59</b>	<b>81,07</b>	<b>543,6</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

Г.Р.Аблямитова  
3 мая 2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	1/30		0,82	2,12	2,9	34
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/150		3,78	7,78	39,29	242
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>	<b>663</b>	<b>57,62</b>	<b>16,04</b>	<b>25,24</b>	<b>97,65</b>	<b>697,04</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_