

## МЕНЮ 1-4 классы завтрак 2 День

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 52/70 | Свекла отварная, огурец консервированный | 1/60  |                   | 0,8   | 2,4   | 3,3      | 40     |
| 282   | Оладья из печени с овощами               | 1/90  |                   | 13,08 | 15,6  | 6,8      | 242    |
| 128   | Картофельное пюре                        | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 376   | Чай с сахаром                            | 1/215 |                   | 0,07  | 0,02  | 15       | 60     |
|       |  |       |                   |       |       |          |        |
|       |  |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    | 545   | 60,13             | 19,68 | 25,68 | 67,59    | 604,14 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Заместитель директора МБОУ Магази́нский УВК

С.В.Киселёва

18 апреля 2023 год

## МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73    | Икра кабачковая                          | 1/20  |                   | 0,54  | 1,5   | 2,9      | 27     |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 |                   | 2,15  | 2,27  | 13,96    | 94,6   |
| 294   | Котлета куриная                          | 1/50  |                   | 8,72  | 8,38  | 8,14     | 143    |
| 171   | Каша пшеничная "Артек"                   | 1/100 |                   | 4,6   | 5,3   | 27       | 173    |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                                   | 1/180 |                   | 0,6   | 0,08  | 32       | 128    |
|       |  |       |                   |       |       |          |        |
|       |  |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    | 590   | 46,45             | 19,46 | 19,42 | 129,78   | 763,74 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Заместитель директора МБОУ Магази́нский УВК

С.В.Киселёва

18 апреля 2023 год

## МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда         | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|----------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|--------|
| 70    | Огурец консервированный    | 1/20  |                   | 0,16  | 0,02 | 0,34     | 2      |
| 282   | Оладья из печени с овощами | 1/90  |                   | 13,08 | 15,6 | 6,8      | 242    |
| 128   | Картофельное пюре          | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36 | 28       | 192    |
| пр    | Хлеб пшеничный             | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3  | 14,49    | 70,14  |
| 376   | Чай с сахаром              | 1/215 |                   | 0,07  | 0,02 | 15       | 60     |
|       |                            |       |                   |       |      |          |        |
|       |                            |       |                   |       |      |          |        |
|       | Итого                      | 505   | 58,02             | 19,04 | 23,3 | 64,63    | 566,14 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Заместитель директора МБОУ Магази́нский УВК

С.В.Киселёва

18 апреля 2023 год

## МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход  | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--|--------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73    | Икра кабачковая                          | 1/20   |                   | 0,54  | 1,5   | 2,9      | 27     |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200  |                   | 2,15  | 2,27  | 13,96    | 94,6   |
| 294   | Котлета куриная                          | 1/50   |                   | 8,72  | 8,38  | 8,14     | 143    |
| 171   | Каша пшеничная "Артек"                   | 1/150  |                   | 6,84  | 8,01  | 40,06    | 260    |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 1/30   |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                                   | 1/200  |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |  |        |                   |       |       |          |        |
|       |  |        |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    | #ЗНАЧ! | 57,62             | 21,28 | 20,55 | 111,59   | 727,54 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_