

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах
6 апреля 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 73 | Икра кабачковая | 1/60 | | 1,64 | 4,31 | 8,7 | 80,3 |
| 203 | макароны отварные | 1/150 | | 5,64 | 6 | 31,47 | 202,24 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| пр | Хлеб ржаной | 1/20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 389 | Сок фруктовый | 1/200 | | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| 209 | Яйца вареные | 1/40 | | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 500 | 60,13 | 22,32 | 33,35 | 69,75 | 543,12 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах
6 апреля 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 70 | Огурцы консервированный | 1/20 | | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 | | 1,75 | 4,82 | 9,76 | 96,3 |
| 268 | Котлеты мясные | 1/40 | | 6 | 8 | 5,2 | 125 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/100 | | 2,25 | 4,92 | 18,7 | 128 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/180 | | 0,6 | 0,08 | 32 | 128 |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 46,45 | 12,59 | 21,04 | 81,53 | 549,44 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах
6 апреля 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 73 | Икра кабачковая | 1/20 | | 0,54 | 1,5 | 2,9 | 27 |
| 203 | макароны отварные | 1/150 | | 5,64 | 6 | 31,47 | 202,24 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| пр | Хлеб ржаной | 1/20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 389 | Сок фруктовый | 1/200 | | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| 209 | Яйца вареные | 1/40 | | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 58,02 | 16,58 | 49,49 | 66,73 | 489,82 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.П.Лебах
6 апреля 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------------|--------------|------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 70 | Огурцы консервированный | 1/20 | | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 | | 1,75 | 4,82 | 9,76 | 96,3 |
| 270 | Котлеты мясные | 1/40 | | 6 | 8 | 5,2 | 125 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/150 | | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 57,62 | | 16,75 | 20,59 | 104,49 | 618,24 |

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____