

Директор МБОУ Магази́нский УВК

"УТВЕРЖДАЮ"

\_\_\_\_\_ вр.п.о И.В.Кубишина

2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат картофельный с солёным огурцом	1/60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/150		2,7	7,8	26	188
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие - яблоко	110		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>60,13</b>	<b>15,06</b>	<b>19,5</b>	<b>96,85</b>	<b>630,94</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

\_\_\_\_\_ вр.п.о И.В.Кубишина

2023 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	1/30		0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	<b>Итого</b>		<b>46,45</b>	<b>15,19</b>	<b>21,61</b>	<b>84,15</b>	<b>598,24</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

\_\_\_\_\_ вр.п.о И.В.Кубишина

2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат картофельный с солёным огурцом	1/30		0,4	0,98	1,9	18,2
278	Тефтели с соусом	1/80		5,9	6,5	7,8	114,2
303	Каша рисовая вязкая	1/150		2,7	7,8	26	188
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,06	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>		<b>58,02</b>	<b>12,03</b>	<b>15,67</b>	<b>82,23</b>	<b>523,34</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Магази́нский УВК

\_\_\_\_\_ вр.п.о И.В.Кубишина

2023 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	1/30		0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	<b>Итого</b>		<b>57,62</b>	<b>16,36</b>	<b>24,06</b>	<b>93,49</b>	<b>667,04</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_