

## БАНК МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Обобщению и распространению положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания способствует собранный педагогическим коллективом школы банк методических материалов:

- материалы цикла профилактических бесед «Правильное питание – залог здоровья»;
- материалы игровых программ «Праздник витаминов», «Разговор о правильном питании», «Русская каша – пища наша», «Мои любимые полезные продукты»;
- методические рекомендации по проведению классных мероприятий «Как питались на Руси», «Щи да каша – пища наша» и др.);
- учебно-методические комплекты, методические пособия для учителей программы «Разговор о правильном питании»;
- методические рекомендации «Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников», разработанные Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия «Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта «Образование».

Так как содержание программы интегрируется в базовые школьные курсы (биология, ОБЖ, окружающий мир, технология, иностранный язык) учителями-предметниками разработаны уроки:

Предмет	Тема урока (занятия)	Класс
Биология	«Питание и пищеварение»	6 класс
Биология	«Значение витаминов в обмене веществ»	8 класс
Биология	«Гигиена питания. Заболевания пищеварительной системы»	8 класс
Биология	«Органические вещества в нашем питании. Значение витаминов»	10 класс
Химия	«Белки, жиры, углеводы в нашей жизни»	10 класс
Окружающий мир	«Как питались наши предки»	3 класс
Технология	«Общие сведения о питании и приготовлении пищи»	5 класс
Технология	«Общие сведения о питании. Витамины»	5 класс
Технология	«Сервировка стола. Элементы этикета. Культура поведения за столом»	5-6 класс

Технология	«Физиология питания. Инфекции, передающиеся через пищу»	7 класс
Технология	Цикл теоретических и практических занятий по здоровой кулинарии	5-9 класс
ОБЖ	«Здоровый образ жизни и здоровое питание как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества»	8 класс
ОБЖ	«Здоровый образ жизни и его составляющие»	9 класс
ОБЖ	«Правила личной гигиены. Рациональное питание»	11 класс
Иностранный язык	«Культура питания в Британии»	8 класс
Иностранный язык	«Здоровье человека. Здоровое питание»	9 класс
Иностранный язык	«Влияние географического положения страны на культуру питания в стране изучаемого языка»	10 класс

Медицинским работникам школы проводятся профилактические беседы с учащимися, родителями, педагогами.

**В целях улучшения качества питания были разработаны следующие анкеты:**

Анкета

удовлетворенности родителей качеством питания в школах

<b>1.</b>	<b>Устраивает ли Вас соотношение цена-качество питания в школе</b>	
	Полностью устраивает	
	Устраивает практически все	
	Не устраивает вообще	
<b>2.</b>	<b>Устраивает ли Вас качество питания в школе</b>	
	Полностью устраивает	
	Устраивает практически все	
	Не устраивает вообще	
<b>3.</b>	<b>Устраивает ли Вас меню</b>	
	Полностью устраивает	
	Устраивает практически все	
	Не устраивает вообще	

<b>4.</b>	<b>Предложения по улучшению работы столовой, организации питания</b>	

**Результаты анкетирования удовлетворенности родителей качеством питания в  
МБОУ Магази́нский УВК (май 2021 г.)**

<b>№</b>	<b>Общее количество родителей</b>	238
1.	Количество родителей, принявших участие в опросе	187
2.	<b>Устраивает ли Вас соотношение цена-качество питания в школе</b>	
	Полностью устраивает	114 (60,9%)
	Устраивает практически все	65 (34,7%)
	Не устраивает вообще	8(4,4%)
3.	<b>Устраивает ли Вас качество питания в школе</b>	
	Полностью устраивает	164 (87,7%)
	Устраивает практически все	18 (9,6%)
	Не устраивает вообще	5(2,7%)
4.	<b>Устраивает ли Вас меню</b>	
	Полностью устраивает	157 (84%)
	Устраивает практически все	25 (13,4%)
	Не устраивает вообще	5 (2,6%)
5.	<b>Предложения по улучшению работы столовой, организации питания</b>	
	1. Внедрить в школьной столовой шведский стол	
	2. Менять меню каждые полгода	
	3. Многие родители писали о том, что благодарят работников столовой за вкусную и разнообразную пищу. Особенно это касается зимнего времени: салаты, фрукты на столе - постоянны.	